

特定非営利活動に係る事業

イベント名	名古屋市上下水道局より委託・「女性対象セルフケア研修」
事業内容	レクチャー「ちょっと気になるホルモンと女性の病気」では自分の年齢では、どのようなメンタルヘルス上の問題が起こりやすいかを知る。女性特有のストレスや、症状があることを知る。セルフチェック&グループシェアでは自分のストレッサーとストレインを自覚する。やってみよう！セルフケアのスキル指導では実際に体験することで、セルフケアのスキル身に着ける。グループで話し合いながらどのように日常に取り入れるか考える。
開催日時	平成28年12月13日(火) 14:45~17:15
会場	船附研修会館 3F
講師及び従事者	講師:成田有子(臨床心理士)・伊藤加奈子(医師・当法人代表理事)
受講者	50歳代女性 30人
収入額	収入額 65880円(税込み) (内訳) 2名分の講師謝礼、交通費込み
支出額	支出額 32400円(税込み) (内訳) 成田有子((株)ユナイト)に入金・講師謝礼、交通費込み

* 伊藤加奈子は法人代表にて代表確認のもと、講師費用支払いなしとなった

担当者氏名; 伊藤加奈子

特定非営利活動に係る事業

イベント名	家庭教育セミナー
事業内容	中学校のPTA会員向けのセミナー。依頼によりホルモンバランスケアの座学とボディワーク（チェアヨガ）を行った。
開催日時	2016年11月22日(火)14:30～16:00
会場	名古屋市立東星中学校ランチルーム
講師及び従事者	西川奈穂美
受講者	35名＋役員4名
収入額	収入額 10000円
	(内訳) 講師委託料金
支出額	支出額 8000円
	(内訳) 講師謝礼金、交通費、諸経費含む

その他の事業に係る事業(グッズ販売について)

イベント名	
事業内容	
実施日時	
実施場所	
従事者の人数	
収入額	
支出額	

担当者氏名： 伊藤加奈子

特定非営利活動に係る事業

イベント名	第2回性被暴力被害者のためのグループカウンセリング
事業内容	性被害経験のある女性を対象に、グループワーク、グループカウンセリングを実施した。 応用編として2回目を実施
開催日時	2016年11月12日(土)15:30~17:30
会場	スタジオ・アライフラボ
講師及び従事者	成田有子、保坂和美
受講者	3名
収入額	収入額 9000円
	月
支出額	支出額 10000円
	(内訳) 講師謝礼金、交通費、諸経費含む 5000円×2

その他の事業に係る事業(グッズ販売について)

イベント名	
事業内容	
実施日時	
実施場所	
従事者の人数	
収入額	
支出額	

担当者氏名; 伊藤加奈子

特定非営利活動に係る事業

イベント名	大垣共立銀行L'sメンバーズセミナー「女性のからだとセルフケア講座」
事業内容	女性向けホルモンバランスケアと乳がんセルフチェック講座
開催日時	平成28年10月3日(月)19:00~20:30
会場	OKB Harmony Plaza 名駅
講師及び従事者	講師:西川奈穂美(NPO法人ウーマンリビングサポート専属講師)
受講者	9人(L'sメンバーズ会員、OKBL'sプロジェクトメンバー)
収入額	収入額 20,000円
	(内訳) 講座委託料
支出額	支出額 8,000円
	(内訳) 講師謝礼、交通費など含む

担当者氏名; 西川なおみ

特定非営利活動に係る事業

イベント名	大垣共立銀行L'sメンバーズセミナー「フラダンス講座」
事業内容	ハワイアンミュージックに癒されながらフラダンスを楽しみました。楽しいリズムミカルな曲に合わせて皆さんとても楽しそうに踊ってらっしゃいました。心地よいのか自然に笑顔が溢れてレッスン後はあちらこちらで楽しかったとの声もあり、1時間半と短い時間でしたが充実感いっぱいの様子でした
開催日時	2016/8/6 10:00-11:30
会場	OKB Harmony Plaza 名駅
講師及び従事者	講師:前田博美(アライフラボ講師・カピリアロハフラダンスアカデミー講師)
受講者	16人(一般市民 うち子供3人)
収入額	収入額 20,000円
	(内訳) 講座委託料
支出額	支出額 8,000円
	(内訳) 講師謝礼、交通費など含む

担当者氏名;前田博美

特定非営利活動に係る事業

イベント名	保育園出張授業 親子で行うキッズヨガ
事業内容	"家庭教育学級"という園での取り組みで、今回は、本キッズヨガを採用、ご依頼いただく。ご依頼により、2～6歳の保育園在園児とその親とで行う"親子で行うキッズヨガ"の講演。
開催日時	2016/06/09(木) 10:00-11:00
会場	岐阜県海津市 高須認定こども園
講師及び従事者	講師:竹中 綾香
受講者	在園児(未満児～年長組)とその親
収入額	20000円(税、諸経費込み)内訳:13000(海津市より)7000円(高須認定こども園保護者会より)
支出額	17000円(竹中綾香先生に講師費用謝礼、交通費含むとして)

その他の事業に係る事業(グッズ販売について)

イベント名	
事業内容	
実施日時	
実施場所	
従事者の人数	
収入額	
支出額	

担当者氏名: 竹中 綾香

特定非営利活動に係る事業

イベント名	アライフラボ アライフコーディネート 月経血コントロールヨガ講座
事業内容	アライフラボ アライフコーディネート講座
開催日時	2016/1/1～2016/12/21
会場	アライフラボ スタジオ
講師及び従事者	講師: 柘植有美
受講者	名
収入額	収入額 2000×19 1800× NPO 3000×名 計 38000 (内訳) 1/25-2000×4名 2/22-2000×6名 3/28-2000×2名 4/25-2000×2名 5/23→2000×1名 6/27→2000×4名 7/-→0 8/-→0
支出額	合計 円 (内訳) 講師謝礼金 5000円×6回 30000円

その他の事業に係る事業(グッズ販売について)

イベント名	
事業内容	
実施日時	
実施場所	
従事者の人数	
収入額	
支出額	

担当者氏名; 谷口千尋