

平成23年度（第5期）事業報告書

特定非営利活動法人ウーマンリビングサポート

1. 事業実施の概要

特定非営利活動法人ウーマンリビングサポートは、名古屋市をはじめとした愛知県を中心に、講演会やワークショップ、セミナー事業などを実施し、またインターネット上でウェブページや、メールマガジンを利用した情報発信によって、心身ともに健やかに暮らせる社会作りと健康福祉増進に寄与するとともに、女性の健康に対する両性の相互理解を促進することを目指し活動を行った。

具体的には、市内ではYOGAで女性特有の不調を解消するアドバイスを行うセミナー、LOHASライフの提案と女性特有の不調を改善するための講座を実施した。ピンクリボン運動においては、名古屋市内にとどまらず、県外でも年間を通して、乳癌の啓蒙活動を行った。

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業（ピンクリボン事業に関しては別途にまとめる）

ア) ピンクリボンフェスティバルでのアロマセラピー

(ア) 事業内容

代替療法であるアロマセラピーハンドマッサージを、ピンクリボンのイベント会場にておこない、アロマセラピーの紹介をした。

(イ) 開催日時

平成23年2月13日 10:00~17:00

(ウ) 会場

場所：葬儀会館 tear 尾張旭店

(エ) 講師及び従事者

当法人所属 看護師・アロマセラピスト 吉田、竹内 2名

(オ) 参加者

一般市民 約20名

(カ) 支出額

総額 6,000円

(内訳) 講師費用 3,000円×2人 = 6,000円

(キ) 収入額

総額 10,000円 (単価料金:円)

(内訳) 事業委託費

イ) 栄中日文化センターよりの委託事業1

(ア) 事業内容

ボディコンディショニングYOGA講座を開催した。ヨガにて体幹部を鍛え、体のゆがみを改善し、美しい姿勢と健康なカラダを手に入れるという内容。ヨガによる柔軟性向上、有酸素運動の効果により、様々な不調の改善効果も期待できると提案

(イ) 開催日時

2011年1月～12月

第1・3木曜日(夜)7:00～8:15 全24回/年

(ウ) 会場

名古屋市中区栄 中日文化センター 408教室

(エ) 講師及び従事者

酒井田奈々 1～3月、7～9月

伊藤(旧姓平田)智子 4～6月、10～12月

(オ) 参加者

一般市民 20～25名

(カ) 支出額

総額 120,000円

(内訳) 講師費用 5,000円×24回=120,000円

酒井田なな 5000×12=60,000

平田智子 5000×12=60,000

(キ) 収入額

総額 451,200円 (単価料金:円)全24回分

(内訳) 講演会開催委託料

ウ) 中日文化センターよりの委託事業 2

(ア) 事業内容

フラワーエッセンス体験講座。代替療法でもあるフラワーエッセンスを一般のかたにさせていただき、日常で遭遇するココロのちょっとしたトラブルに対応出来る方法を知って頂くための講座

(イ) 開催日時

平成23年10月21日

平成23年11月4日 両日とも(夜)7:00~8:15

(ウ) 会場

名古屋市中区栄 中日文化センター

(エ) 講師及び従事者

中野ひとみ

(オ) 参加者

一般市民 約15名

(カ) 支出額

総額 10,000円

(内訳) 講師費用、交通日含む 5,000円×2回 = 10,000円

(キ) 収入額

総額 36,100円 (単価料金:円) 全2回分

(内訳) 講演会開催委託料

エ) ホンダ自動車工業保険組合からの委託事業

(ア)事業内容

女性の健康のための講座開催。

健康意識向上と知識提供1)扶養家族に目を向けた支援施策とする2)女性への”健康啓発”により、生活習慣改善に積極的に向き合っていただく3)主婦健診促進

(イ) 開催日時

平成23年10月30日(日) 9:30~14:30

(ウ) 開催場所

会場：ホテルグリーンパーク鈴鹿（三重県鈴鹿市白子4-15-20）

(エ) 講師及び従事者

セミナー1 伊藤加奈子 セミナー2 橋本見沙 セミナー3 清水美由紀

(オ) 参加者

ホンダ自動車工業保険組合 加入者約80名

(カ) 支出額

総額 80,000円

(内訳)

講師費用(交通費含む)

橋本¥50000(チエズキッチン 廣瀬智恵子へ)

清水¥30000(清水美由紀へ)

(キ) 収入額

総額 500,000円 (単価料金:円)

(内訳) 委託事業費

オ) 当法人主催 アライフコーディネーター事業

(ア) 事業内容

ココロとカラダについての基礎知識や、女性特有の不調についてまなび、
食、メンタル、からだ、アロマ、セルフケアについて、トータルに学ぶ講座

(イ) 開催日時

第1回 平成23年10月1, 2日 13時~16時。10日~16時

第2回 平成23年12月3, 4日 13時~16時。10日~16時

(ウ) 会場

アライフラボスタジオ 東区泉1-23-36 NBN泉ビル4F

(エ) 講師及び従事者

堀井ゆみ、谷口千尋、朴レイナ、松田順子、西脇環

(オ) 参加者

第1回目 一般市民5名、

第2回目 一般市民6名

(カ) 支出額

63,000円

(内訳) 講師謝礼

8000円(交通費含む)×4人=32,000円

6000円×1人=6000円

5000×5人=25000円

(キ) 収入額

275,000円

(内訳) 講座受講料(単価料金:25,000円)×11人分

カ) 当法人主催 瞑想セラピーレッスン

(ア) 事業内容

現代人に多いメンタルトラブル解消のために、瞑想を取り入れたリラクゼーション講座を開催した

(イ) 開催日時

平成23年9月13日 15時~と19時~

(ウ) 会場

アライフラボ ココカラウィメンズクリニック併設
名古屋市東区泉1-23-36 NBN泉ビル4F

(エ) 講師及び従事者

大下大圓

(オ) 参加者

一般市民 19名

(カ) 支出額

23,000円

(内訳) 講師謝礼(交通費含む)

(キ) 収入額

57,000円

(内訳) 講座参加費用(単価料金:3,000円) X 19人

キ) 中日文化センターよりの委託事業 3

(ア) 事業内容

バランスボール骨盤エクササイズ講座。バランスボールをすること骨盤のゆがみなどを調整し、新陳代謝をたかめ、女性特有の悩みなどの改善を期待する。

(イ) 開催日時

平成23年1月～6月まで 第1, 3月曜日 19時～20時 全12回

(ウ) 会場

名古屋市中区栄 中日文化センター

(エ) 講師及び従事者

朴レイナ

(オ) 参加者

一般市民 約10名

(カ) 支出額

総額 39,000円

(内訳) 講師費用、交通日含む 10000×3回、3000×3回分

(キ) 収入額

総額 57,120円 (単価料金:円) 全12回分

(内訳) 講演会開催委託料

3 会議の開催に関する事項

(1) 総会

ア 通常総会

1 . 日 時：平成 24 年 2 月 25 日

(開会) 午後 1 2 時 4 5 分 (閉会) 午後 1 3 時 2 5 分

2 . 場 所：名古屋市東区泉 1 丁目 23 番 3 6 号 NBN 泉ビル 4 F

3 . 総社員数：13 名

4 . 総出席者数：11 名 (内、表決委任者 6 名、欠席 2 名)

吉澤加奈子、山本幸以、大坪加奈子、前田修児、加納裕士

監事；安藤雅康 事務；山口奈緒

5 . 審議事項

第 1 号議案 事業報告、財産目録、貸借対照表及び収支決算書付議の件

第 2 号議案 活動締日の変更について

第 3 号議案 入会金、年会費の見直しについて

(2) 理事会

ア 第 1 回 理事会

1 , 日 時：平成 24 年 2 月 25 日

(開会) 午後 1 2 時 3 0 分 (閉会) 午後 1 2 時 4 5 分

6 . 場 所：名古屋市東区泉 1 丁目 23 番 3 6 号 NBN 泉ビル 4 F

7 . 総理事数：9 名

8 . 出席者数：9 名

本人出席 4 名：吉澤加奈子、山本幸以、加納裕士

定款第 37 条第 2 項の書面表決者 4 名：谷口晋一、社本智子、関口慶輔、松原有為子、
相原由花、上馬場和夫

9 . 審議事項

第 1 号議案 平成 2 4 年度事業計画などの件

第 2 号議案 活動締日の変更について

第 3 号議案 入会金、年会費の見直しについて