

# 平成 22 年度事業報告書

特定非営利活動法人ウーマンリビングサポート

## 1. 事業実施の概要

特定非営利活動法人ウーマンリビングサポートは、名古屋市をはじめとした愛知県を中心に、講演会やワークショップ、セミナー事業などを実施し、またインターネット上でウェブページや、メールマガジンを利用した情報発信によって、心身ともに健やかに暮らせる社会作りと健康福祉増進に寄与するとともに、女性の健康に対する両性の相互理解を促進することを目指し活動を行った。

具体的には、市内ではYOGAで女性特有の不調を解消するアドバイスを行うセミナー、LOHASライフの提案と女性特有の不調を改善するための講座を実施した。ピンクリボン運動においては、名古屋市内にとどまらず、県外でも年間を通して、乳癌の啓蒙活動を行った。

## 2. 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

定款第5号第1項の項目順に提示

- 1 抗加齢医療，統合医療及び代替医療に関する調査研究及び情報提供の事業，
- 2 食育，食の安全及び健康食品に関する調査研究及び情報提供の事業，
- 3 化粧品及び美容法に関する調査研究及び情報提供の事業，
- 4 妊娠，出産，産褥及び乳腺の健康に関する調査研究及び情報提供の事業，
- 5 医療，保健及び福祉に関する研修，講習及び女性の健康づくり指導者認定の事業

1

ア) ピンクリボンフェスティバルでのアロマセラピー 1

(ア) 事業内容

代替療法であるアロマセラピーハンドマッサージを、ピンクリボンのイベント会場にておこない、アロマセラピーの紹介をした。

(イ) 開催日時

6月26日(土) 開演 14:00~17:00

(ウ) 会場

場所：中電ホール(名古屋市東区東新町1)

(エ) 講師及び従事者

当法人所属 看護師・アロマセラピスト  
竹内淳子、西脇環 2名

(オ) 参加者

一般市民 20名

(カ) 支出額

総額 10,000円

(内訳) 講師費用 5,000円×2人=10,000円

(キ) 収入額

総額 10,000円 (単価料金:円)

(内訳) セラピスト謝礼、交通日含む

イ) ピンクリボンフェスタイベントでのアロマセラピー、リンパセラピーの紹介

(ア) 事業内容

代替療法であるアロマセラピーハンドマッサージを、ピンクリボンのイベント会場にておこない、アロマセラピーの紹介をした。また、リンパのセルフケア講座を行い、抗加齢やむくみなどにたいするリンパの講座を3コマおこなった。

(ロ) 開催日時

11月6日(土)開演 13:30~16:00

(ウ)会場

場所：ブラザー体育館、セミナールーム（名古屋市瑞穂区塩入町）

(エ)講師及び従事者

当法人所属

看護師・リンパセラピスト 加藤恵子

リンパセラピスト 井上智子

アロマセラピスト・看護師 西脇環、春田美保

(オ)参加者

一般市民 セミナー参加20名 ~50名

アロマ体験 20名

(カ)支出額

総額 33,000円

(内訳)講師費用、交通日含む

リンパ講座講師

井上智子 12000円(2講座分)

加藤恵子 7000円

アロマハンドマッサージ

西脇環 7000円

春田美保 7000円

(キ)収入額

総額 4,1000円 (単価料金:円)

(内訳)セラピスト謝礼、交通日含む、アロマ材料費、講座資料作成費

ウ)栄中日文化センターよりの委託事業

(ア)事業内容

ハーブティーで不調改善するという内容の講座を開催した。ハーブティー知識を深め、

生活にとりいれることで、様々な不調の改善のセルフケアができると講座をおこなった。

(ハ) 開催日時

7月～12月 第3木曜日(夜)7:00～8:15 全6回/年

(ウ) 会場

名古屋市中区栄 中日文化センター

(エ) 講師及び従事者

吉澤加奈子(当法人理事)7月

当法人所属 ハーバリスト 太田智郁 8～12月

(オ) 参加者

一般市民 20名

(カ) 支出額

総額 50,000円

(内訳) 講師費用 1,000円×5回 = 5,000円

太田智郁 10,000円×5 = 50,000円

(キ) 収入額

総額 114,400円 (単価料金:円)全6回分

(内訳) 講演会開催委託料

## 2

ア) おとなのための食育事業

ア) 事業内容

やさいをまなぶ。～無農薬野菜プランター栽培講座～と題し、

<さあ植えよう!プランター栽培の基本をまなぶ>と

後編の「さあ食べよう！野菜ソムリエから学ぶ野菜のちから。」>  
という内容で全2回で、やさいの知識をふかめながら、野菜を育てる楽しさを知ってもらい、大人のための食育講座を開催した。

イ)開催日時

前編 5月16日(日)9:30~11:30 参加者12名  
後編 6月13日(日)9:30~11:30 参加者12名

ウ)開催場所

会場：ウインク愛知(名古屋駅)会議室  
愛知県名古屋市中村区名駅4丁目4-38 TEL:052-571-6131

エ)講師及び従事者

前編・松本直之(松本自然農園代表)  
後編・横島龍磨(土磨自園農園代表)

オ)参加者

一般市民 12名

(カ)支出額

総額 61,000円

(内訳)

講師費用(交通日含む) 11,500円×2人=23,000円

会場費 9,900円×2=19,800円

材料費、教材費 18,200円

(キ)収入額

総額 60,000円 (単価料金:円)全24回分

(内訳)

受講料;受講料2回で5,000円

$$5000 \times 12 \text{人} = 60,000$$

### 3

実施した対象事業なし

### 4

\* ピンクリボン運動は別紙に事業報告をまとめた。

ア、名東区生涯学習センターよりの委託事業 その1

「心とからだを磨いて健康で美しく～健康は毎日の手入れから！～【託児付】」

のタイトルで特に、子育て中または子育て後のお母様の世代に 毎日、ちょっとした、

ケアで明るく健康になってもらうような プログラムを考えております。

(イ) 開催日時

第1回 平成11月8日 10時～12時

第2回 平成12月13日 10～12時

(ウ) 会場

名東区生涯学習センター 視聴覚室

(エ) 講師及び従事者

第1回 平田智子

第2回 朴 玲奈

(オ) 参加者

第1回目 一般市民30名、

第2回目 一般市民30名

(カ) 支出額

20,000円

(内訳) 講師謝礼

10,000円(交通費含む) X 2回 = 20,000円

(キ) 収入額

52,000円

(内訳) 講座開催委託料(単価料金: 26,000円) X 2回分

イ、 中日文化センターよりの委託事業 1

(ア) 事業内容

ボディコンディショニングYOGA講座を開催した。ヨガにて体幹部を鍛え、体のゆがみを改善し、美しい姿勢と健康なカラダを手に入れるという内容。ヨガによる柔軟性向上、有酸素運動の効果により、様々な不調の改善効果も期待できると提案

(ニ) 開催日時

2010年1月~12月

第1・3木曜日(夜)7:00~8:15 全24回/年

(ウ) 会場

名古屋市中区栄 中日文化センター 408教室

(エ) 講師及び従事者

酒井田奈々 1~3月、7~9月

平田智子 4~6月、10~12月

(オ) 参加者

一般市民 20~25名

(カ) 支出額

総額 120,000円

(内訳) 講師費用 5,000円 X 24回 = 120,000円

酒井田なな 5000 X 12 = 60,000円

平田智子 5000 X 12 = 60,000円

(キ) 収入額

総額 456,000円 (単価料金:円) 全24回分

(内訳) 講演会開催委託料

ウ 中日文化センターよりの委託事業 2

(ア) 事業内容

骨盤調整講座を開催した。バランスボールにて体幹部を鍛え、骨盤のゆがみを改善し、美しい姿勢と健康なカラダを手に入れるという内容。

(イ) 開催日時

4月~12月

第1・3木曜日(夜)7:00~8:15 全18回/年

(ウ) 会場

名古屋市中区栄 中日文化センター 408教室

(エ) 講師及び従事者

朴 玲奈

(オ) 参加者

一般市民 約15名

(カ) 支出額

総額 90,000円

(内訳) 講師費用、交通日含む 5,000円×18回=90,000円

(キ) 収入額

総額 179,760円 (単価料金:円) 全18回分

(内訳) 講演会開催委託料

5

実施した対象事業なし