

# 平成 2 1 年度事業報告書

特定非営利活動法人ウーマンリビングサポート

## 1. 事業実施の概要

特定非営利活動法人ウーマンリビングサポートは、名古屋市をはじめとした愛知県を中心に、講演会やワークショップ、セミナー事業などを実施し、またインターネット上でウェブページや、メーリングリストを利用した情報発信によって、心身ともに健やかに暮らせる社会作りと健康福祉増進に寄与するとともに、女性の健康に対する両性の相互理解を促進することを目指し活動を行った。

具体的には、本法人定款第 5 条第 1 項第 1 号 4 の事業として、志摩市より委託を受け、産後のお母さんとその子供を対象に「親と子のすきんしっぷタイム」事業および性教育、命への関心を高めるための講座開催を委託され、実施した

また、市内では Y O G A で女性特有の不調を解消するアドバイスを行うセミナー、多治見市では L O H A S ライフの提案と女性特有の不調を改善するための講座を実施した。ピンクリボン運動においては、名古屋市内にとどまらず、県外でも年間を通して、乳腺の啓蒙活動を行った。

## 2. 事業の実施に関する事項

### ( 1 ) 特定非営利活動に係る事業

定款第 5 号第 1 項の項目順に提示

- 1 抗加齢医療，統合医療及び代替医療に関する調査研究及び情報提供の事業，
- 2 食育，食の安全及び健康食品に関する調査研究及び情報提供の事業，
- 3 化粧品及び美容法に関する調査研究及び情報提供の事業，
- 4 妊娠，出産，産褥及び乳腺の健康に関する調査研究及び情報提供の事業，
- 5 医療，保健及び福祉に関する研修，講習及び女性の健康づくり指導者認定の事業

1

当法人ホームページ、およびメールマガジンでの情報発信のみ。

2

当法人ホームページ、およびメールマガジンでの情報発信のみ。

3

実施した対象事業なし

4

\* ピンクリボン運動は別紙に事業報告をまとめた。

ア、地方自治体よりの委託事業 その1

健やか・安心子育て支援事業を委託され、産後のお母さんとその子供を対象に「親と子のすきんしっぶタイム」講座を全6回、開催した。

(イ) 開催日時

- 第1回 平成21年6月30日
- 第2回 平成21年7月14日
- 第3回 平成21年8月4日
- 第4回 平成21年10月28日
- 第5回 平成21年11月17日
- 第6回 平成21年12月1日

(ウ) 会場

志摩市 阿児町 サンライフあご 3階 多目的ホール

(エ) 講師及び従事者

第1～6回 栗山和美

(オ)参加者

- 第1回目 一般市民30名、
- 第2回目 一般市民30名
- 第3回目 一般市民30名
- 第4回目 一般市民30名
- 第5回目 一般市民30名
- 第6回目 一般市民30名

(カ)支出額

102,000円

(内訳)

NPO法人ケンチャンハウス・栗山和美

17000円(交通費含む)×6回=102,000円

(キ)収入額

240,000円

(内訳)講演会開催委託料(単価料金:40,000円)×6回分

イ、 地方自治体よりの委託事業 2

志摩市より、志摩市内の高校における、性教育、命への関心を高めるための講座開催を委託され、実施した

(イ)開催日時

- 第1回 平成21年10月28日
- 第2回 平成21年11月4日
- 第3回 平成21年12月14日

(ウ)会場

- 第1回 志摩市 県立志摩高校
- 第2回 志摩市 県立水産高校
- 第3回 志摩市 県立水産高校

(エ) 講師及び従事者

第1回～第3回 大間知和奈

(オ) 参加者

第1回目 志摩市 県立志摩高校1、2年生

第2回目 志摩市 県立水産高校1年生

第3回目 志摩市 県立志摩高校2年生

(カ) 支出額

51,000円

(内訳)

大間知和奈

17000円(交通費含む)×3回=51,000円

(キ) 収入額

120,000円

(内訳) 講演会開催委託料(単価料金:40,000円)×3回分

ウ、 中日文化センターよりの委託事業

(ア) 事業内容

ボディコンディショニングYOGA講座を開催した。ヨガにて体幹部を鍛え、体のゆがみを改善し、美しい姿勢と健康なカラダを手に入れるという内容。ヨガによる柔軟性向上、有酸素運動の効果により、様々な不調の改善効果も期待できると提案

(イ) 開催日時

第1・3木曜日(夜)7:00~8:15 全24回/年

1・3月(酒井田奈々先生)...1/8・22, 2/5・19、3/5・19

4-6月(平田智子先生)...4/2・16、5/7・21、6/4・18

7-9月(酒井田奈々先生)...7/2・16、8/6・20、9/3・17

10-12月(平田智子先生)...10/1・15、11/5・19、12/3・17

(ウ) 会場

名古屋市中区栄 中日文化センター 408教室

(エ) 講師及び従事者

酒井田奈々 1～3月、7～9月

平田智子 4～6月、10～12月

(オ) 参加者

一般市民 20～25名

(カ) 支出額

120,000円

(内訳) 講師費用 5,000円×24回 = 120,000円

酒井田なな 5,000円×12 = 60,000円

平田智子 5,000円×12 = 60,000円

(キ) 収入額

総額 512,000円 (単価料金:円)全24回分

(内訳) 講演会開催委託料

1月41600円 2月43200円 3月43200円

4月41600円 5月41600円 6月41600円

7月43200円 8月43200円 9月43200円

10月43200円 11月43200円 12月43200円

エ 多治見市(学習館)よりの委託事業

(ア) 事業内容

LOHASライフの提案と女性特有の不調を改善するための講座を全6回開催。  
ヨガやバランスボール、アロマセラピーなど様々なツールで健康増進のためのアドバイ  
スを行った

(イ) 開催日時

- 第1回 平成21年10月29日 YOGA  
第2回 平成21年11月12日 YOGA  
第3回 平成21年11月26日 アロマセラピー  
第4回 平成21年12月10日 YOGA  
第5回 平成21年12月12日 LOHASライフ講座  
第6回 平成21年12月24日 バランスボール

(ウ) 会場

多治見市 まなびパークたじみ 5F

(エ) 講師及び従事者

- 第1、2、4回 平田智子  
第3回 浅井俊子  
第5回 吉澤加奈子  
第6回 朴 玲奈

(オ) 参加者

一般市民 20名

(カ) 支出額

50,000円

(内訳) 講師費用 各10,000円(交通費含む) X 5回 = 50,000円

\* 吉澤は理事にて謝礼なし

(キ) 収入額

114,000円 (単価料金:円) 全6回分

(内訳) 講演会開催委託料

多治見市市役所より54,000円(源泉10%差し引き後)

(財) 多治見市文化振興事業団より60,000円

\* 1月入金

5

実施した対象事業なし